

Подготовка пациента к колоноскопии под наркозом

При себе необходимо иметь:

- Паспорт;
- Направление (получить у врача-специалиста в поликлинике по месту жительства)
- Две простыни;
- Анализы (сроком давности не более 14 дней). Анализы должны быть на оригинальных бланках:
 - общий анализ крови (ОАК),
 - общий анализ мочи (ОАМ),
 - биохимический анализ крови (БАК) - общий белок, мочевины, креатинин, глюкоза, билирубин, АЛТ, АСТ,
 - группа крови, Rh-фактор,
 - коагулограмма;
- ЭКГ (сроком давности не более 14 дней);
- Осмотр терапевта.

За 3 дня до исследования - бесшлаковая диета

 РАЗРЕШЕНО	 ЗАПРЕЩЕНО
<p>Продукты:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Сыр, сметана, сливочное масло✓ Йогурт без добавок и наполнителей✓ Кисломолочные продукты (без зерен и наполнителей)✓ Яйца✓ Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)✓ Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)✓ Сахар, мёд (не в сотах, до 3 ч.л. в день)⚠ Важно: Продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби	<p>Продукты:</p> <ul style="list-style-type: none">✗ Хлеб, выпечка, макароны✗ Все овощи (включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту)✗ Крупы, каши, бобовые, злаки✗ Орехи, семечки, кунжут, мак, отруби✗ Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы✗ Морепродукты✗ Фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, джем✗ Чипсы, гамбургеры, шоколад✗ Всё, что не входит в список разрешённого
<p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Прозрачные, процеженные бульоны✓ Сок без мякоти✓ Чай✓ Вода✓ Неокрашенные безалкогольные напитки	<p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none">✗ Алкоголь✗ Газированные напитки✗ Кофе✗ Компот, кисель✗ Молоко

За 1 день до процедуры

Нельзя принимать твердую пищу, можно принимать только прозрачные жидкости в неограниченном количестве: прозрачный бульон, некрепкий чай и кофе, прозрачные соки без мякоти, негазированная вода, березовый сок.



Для подготовки мы рекомендуем препарат **Фортранс**. Раствор готовится из расчета 1 пакетик Фортранса на 1 литр воды, изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) – **НЕЛЬЗЯ!** Для качественной подготовки рекомендуется принять 4 литра раствора независимо от веса. Раствор пить постепенно в течение часа один литр – по 1 стакану каждые 15 минут отдельными глотками. Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранса появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса. Для улучшения вкуса Фортранс можно пить охлажденным и добавить в раствор сок цитрусовых (лимон).

Вечером накануне процедуры используйте
3 пакета ФОРТРАНС

18:00-19:00	1 л готового раствора
19:00-20:00	1 л готового раствора
20:00-21:00	1 л готового раствора

В день исследования
1 пакет ФОРТРАНС

05:00-06:00	1 л готового раствора
-------------	-----------------------

В конце приема раствора примите 15 мл суспензии **Эспумизан L** (1/2 флакона).

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную светло-желтую жидкость без включений, что свидетельствует о готовности к исследованию.

В день исследования.

Обязательно быть натощак и подготовленным к исследованию. Явиться 8.30 - 9.00 в приемное отделение больницы. В регистратуре приемного отделения оформляем медицинскую карту стационарного пациента и проходим гастроэнтерологическое отделение, далее после уточнения жалоб, аллергий и т. д. пациент направляется в эндоскопический кабинет.

ВАЖНО:

- Во время приема раствора можно пить разрешенные жидкости.
- При подготовке к исследованию выполнять обычную для себя физическую нагрузку и сохранять двигательную активность для стимуляции перистальтики кишечника.
- Прекратите прием препаратов железа, активированного угля, висмутсодержащих препаратов за 5 дней до исследования
- При приеме препарата для специальной подготовки нельзя выполнять очистительные клизмы!

Полезные советы:

- Раствор можно пить охлажденным и через соломинку (это облегчит неприятные вкусовые ощущения).
- Можно рассасывать дольку лимона (проглатывать нельзя) после приема порции
- В случае возникновения тошноты не следует допускать возникновения рвоты - можно сделать паузу на 15-30 минут, затем вновь продолжить приём препарата.

Как вести себя после исследования?

Для Вашей безопасности после эндоскопического исследования под внутривенной седацией (медикаментозным сном) мы рекомендуем воздержаться от управления автомобилем в течение 6 часов.

В случае проведения полипэктомии, пожалуйста, выполняйте следующие рекомендации:

- Соблюдайте домашний режим в день операции.
- Ограничьте физические нагрузки и тепловые процедуры (баня, сауна, солярий), а также авиаперелеты в течение 5-10 дней.
- Исключите из диеты растительную клетчатку на 3 дня, острую пищу и алкоголь на 7-10 дней.

